



# Good Questions = Good Health

Get the most from your doctor's visit.  
Ask questions about your health.  
Get clear answers.

## Ask about<sup>2</sup>:

### Medicines or drugs:

- What is the name of the medicine?
- What is the medicine for?
- How am I supposed to take it?
- Does this new medicine mean I should stop taking any other medicine I am taking now?

### Medical tests:

- What is the test for?
- How is the test done?
- What do I need to do to get ready for the test?

### Diagnosis:

- What is my diagnosis and what does it mean in basic terms?
- What changes do I need to make?

Every time you talk with a doctor, nurse, or pharmacist, use the **Ask Me 3** questions<sup>1</sup> to better understand your health.

1. What is my main problem?
2. What do I need to do?
3. Why is it important for me to do this?



Write your questions here. Take them with you to the doctor:

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



**GATEWAY**  
Health Plan®

**PA Medicaid** 1-800-392-1147  
**PA Medicare** 1-800-685-5209  
**OH Medicare** 1-888-447-4505  
**TDD/TTY** 1-800-654-5988

<sup>1</sup> Ask Me 3 - Partnership for Clear health Communication at the National Patient Safety Foundation.  
<sup>2</sup> Questions Are the Answer - Agency for Healthcare Research and Quality <http://www.ahrq.gov/questionsaretheanswer/>



# Buenas Preguntas = Buena Salud

Saque el máximo provecho a la visita a su doctor.  
Pregunte sobre su salud.  
Obtenga respuestas claras.

## Pregunte sobre<sup>2</sup>:

### Medicinas o Drogas

- ¿Cuál es el nombre de la medicina?
- ¿Para qué es esta medicina?
- ¿Como debo tomarla?
- ¿Para tomar esta nueva medicina tengo que dejar de tomar otros medicamentos que estoy tomando actualmente?

### Pruebas o Exámenes Médicos

- ¿Para que es este examen?
- ¿Cómo se hace este examen?
- ¿Qué necesito para prepararme para este examen?

### Diagnóstico

- ¿Cuál es mi diagnóstico y qué significa en palabras sencillas?
- ¿Qué cambios debo hacer?

Cada vez que usted converse con un Doctor, una Enfermera o un Farmaceuta use las siguientes **3 preguntas<sup>1</sup>** para entender mejor su salud:

1. ¿Cuál es mi problema principal?
2. ¿Qué necesito hacer?
3. ¿Por qué es importante para mi hacer esto?



Escriba sus preguntas aca. Llévelas a su doctor:

---



---



---



---



---



---



---



---



**PA Medicaid** 1-800-392-1147  
**PA Medicare** 1-800-685-5209  
**OH Medicare** 1-888-447-4505  
**TDD/TTY** 1-800-654-5988

<sup>1</sup> Ask Me 3 - Partnership for Clear health Communication at the National Patient Safety Foundation.  
<sup>2</sup> Questions Are the Answer - Agency for Healthcare Research and Quality <http://www.ahrq.gov/questionsaretheanswer/>